

Когда мои потребности НЕ удовлетворены Я чувствую себя (я ощущаю):

Автоматичным	Бестактность	Высмеянным
Агонизирующим	Бесцеремонность	Высокомерным
Агрессию	Бесхозяйственность	Вычурным
Агрессивным	Бесцельность	Вялым
Азартным	Бесцеремонность	Гадающим
Алчным	Бесчувственным	Геройствующим
Альфонсом	Бесхребетным	Гадким
Аморальным	Бесхарактерным	Глумление
Аморфным	Бичевание	Глупым
Антагонизм	Бойкот	Гнев
Апатию	Близоруким	Гневным
Апатичным	Блудливым	Гнусным
Банальным	Боль	Гонимым
Бедным	Больным	Горе
Бедствующим	Болтливым	Горестным
Безвольным	Бормочущим	Горюющим
Бездарным	Боязливым	Голодным
Бездельником	Боящимся	Грубость
Бездушие	Бранящимся	Грубым
Бездушным	Брезгливость	Грубияном
Безжалостность	Брошенным	Грусть
Безынициативность	Бунтующим	Грустным
Беззащитность	Бушующим	Грязным
Безнадёжность	Варварство	Двойственным
Безоружным	Вероломство	Двуличным
Безответственным	Взбудораженным	Деградирующим
Безразличным	Взволнованным	Депрессию
Безрассудным	Властным	Дерзким
Безысходность	Властолюбивым	Деспотизм
Безумие	Вину	Деспотичным
Безумным	Виноватым	Диктатором
Безутешным	Виновным	Дилетантом
Бессмысленность	Внушение	Дисгармоничным
Бесконтрольность	Вождедеющим	Дискомфорт
Безотчетность	Возбужденным	Должным
Беспокойство	Возмущенным	Досадающим
Беспокойным	Ворчливым	Драматизирующим
Беспомощность	Враждебным	Дрожащим
Беспомощным	Враждующим	Дряхлеющим
Беспощадность	Вредящим	Ёрничающим
Бессмысленность	Встревоженным	Ехидство
Бесправие	Вспыльчивым	Ехидничающим
Бесправным	Вульгарным	Жаждающим
Беспорядочным	Выжженным	Жалким
Беспокойным	Выжидающим	Жалобность
Беспокойство	Вымещающим зло	Жалость
Бесполезность	Вымогателем	Жадным
Бесполезным	Вынужденным	Жадность
Бесстыдство	Выпотрошённым	Жар

Я учусь любить себя

Приложение № 4 к Домашнему заданию № 4

Когда мои потребности НЕ удовлетворены Я чувствую себя (я ощущаю):

Желание	Злопамятным	Легкомысленным	
Желчным	Злорадствующим	Легковерным	
Жеманным	Злоречивым	Ленивым	
Жертвой	Злым	Лень	
Жертвующим	Злящимся	Ленящимся	
Жестоким	Игнорирование	Лесть	
Жирным	Игнорирующим	Лихачом	
Жмотом	Идиотизм	Лицемерие	
Жульничество	Идиотом	Лицемерным	
Жутко	Иждивенцем	Лишним	
Заблудившимся	Избалованным	Лишение	
Забывтым	Избиение	Лишённым	
Зависимым	Избегание	Ложь	
Загнанным	Извиняющимся	Лукавство	
Задавленным	Изводящимся	Лютование	
Зависть	Изворачивающимся	Льстящим	
Завидующим	Извращение	Малодушным	
Завистливым	Изгнанным	Манерным	
Задумчивым	Издевательство	Манипуляцию	
Задумавшемся	Издерганным	Манипулирующим	
Зажатым	Измаявшимся	Манипулируемым	
Заискивающим	Измотанным	Маразм	
Закипающим	Измученным	Маргиналом	
Закрепощённым	Изнуренным	Марионеткой	
Закрытым	Инертным	Мародерство	
Замаранным	Интригующим	Маскирующимся	
Замёрзшим	Искалеченным	Исключенным	Машинальнодействующим
Замкнутым	Испуганным	Медлительным	
Замешательство	Истеричность	Медлящим	
Замороженным	Истощение	Меланхолию	
Замурованным	Истощённым	Мелочность	
Замученным	Иступлённым	Мелочным	
Заносчивым	Истязание	Менторство	
Занудливым	Капризным	Мерзко	
Запертым	Капризным	Мерзким	
Запрет	Катастрофичность	Меркантильным	
Заполошным	Категоричным	Монотонным	
Запуганным	Клеветующим	Молчаливым	
Запутанным	Клянущимся	Молчуном	
Застенчивым	Коварство	Молящим	
Затворником	Корыстолюбивым	Мрачным	
Заторможенным	Косным	Мошенничество	
Затравленным	Кошунство	Мстительность	
Затрудняющимся	Критику	Мстительным	
Затюканным	Критикующим	Мстящим	
Зачахшим	Крикливым	Муку	
Зацикленным	Лгущим	Мучающимся	
Злонамеренность	Лживым	Мучительность	
Злость	Лебезящим	Мягкотелым	

Когда мои потребности НЕ удовлетворены Я чувствую себя (я ощущаю):

Мятежность	Незащищенность	Непутёвым
Навязчивым	Нездоровым	Неравноправным
Наглость	Незрелым	Неразборчивость
Надеющимся	Неизбежность	Неразумным
Надломленным	Неизвестность	Нерассудительным
Надменным	Неинтересным	Нерасторопным
Надоедливым	Неисполнимость	Нерачительным
Надорванным	Неловко	Нервным
Надругательство	Нелепо	Нервничающим
Надсадившимся	Некрасивым	Нереализованным
Надувательство	Немилость	Нерешительным
Наигранным	Немощным	Неряшливым
Наказание	Ненависть	Нетерпеливым
Наказанным	Ненавидящим	Несмышленным
Наказывающим	Ненавидимым	Несносным
Намёки	Ненавистным	Несовместимость
Нападки	Ненадёжность	Несостоятельность
Нападение	Ненужным	Несправедливость
Наплевательство	Необеспеченным	Нетерпимость
Напряжение	Необратимость	Несчастливым
Напряженным	Необразованным	Неуверенность
Напряженность	Необъективность	Неуверенным
Напуганным	Неодобрение	Неудачником
Напыщенным	Неопределенность	Неудобство
Насилие	Неопытным	Неудовлетворенность
Насмешку	Неорганизованным	Неуклюжим
Настороженным	Неосмотрительным	Неумелым
Натянутым	Неоцененным	Неуместным
Нахальство	Неподвластность	Неустроенным
Неадекватным	Непомерность	Неуправляемым
Неаккуратным	Непонятым	Неучтивость
Небрежность	Непонимание	Неуютно
Невежество	Непонимающим	Нечестность
Неверие	Непорядочность	Нечувствительность
Невезучим	Непоследовательность	Нечуткость
Невольником	Непосильность	Неэтичность
Невоспитанным	Непостоянство	Неясность
Негодующим	Непрактичным	Низложенным
Негостеприимным	Непреодолимость	Никчёмным
Недальновидным	Непредусмотрительным	Ничегонеделающим
Недоверчивым	Непривлекательным	Ничтожным
Недовольство	Непризнанным	Ничтожеством
Недовольным	Неприличным	Нищим
Недостижимость	Неприметным	Ностальгию
Недоумение	Непримиримым	Ноющим
Недоумевающим	Неприятность	Нужду
Недружелюбность	Неприятнь	Нуждающимся
Незавершённая	Неприятным	Нудным
Незаслуженность	Непрочность	Обвинение

Когда мои потребности НЕ удовлетворены Я чувствую себя (я ощущаю):

Обвиненным	Опороченным	Печальным
Обвиняющим	Оправдываемся	Плаксивым
Обгаженным	Опрометчивым	Плохим
Обездоленным	Опустошённым	Побитым
Обезличенным	Опьяненным	Поврежденным
Обезумевшим	Осиротевшим	Погибшим
Обескураженным	Оскверненным	Подавленным
Обессиленным	Осторожным	Податливым
Обиду	Оскорбление	Подневольным
Обиженным	Оскорбленным	Покинутым
Обидчивым	Ослабевшим	Подлизывающимся
Обиняком	Ослеплённым	Подлость
Обкраденным	Осмеянным	Подозрение
Облапошенным	Осторожным	Подозрительным
Обман	Осуждение	Подражающим
Обманутым	Осуждающим	Подстрекающим
Обнищавшим	Осужденным	Подтасовку
Ободранцем	Отверженным	Подтасовывающим
Оболваненным	Отвлеченным	Покоренным
Оболганным	Отделенным	Понукающим
Обособленным	Отвращение	Попустительствующим
Обремененным	Отключенным	Порабощение
Обречённым	Отстранённым	Порицающим
Обязанным	Отталкивающим	Посредственным
Огражденным	Отрёкшимся	Пораженным
Ограниченным	Отрешённым	Потакающим
Огрубевшим	Отставшим	Потерянным
Огорчение	Отсутствующим	Потопленным
Огорчённым	Отторжение	Потрящённым
Одурманенным	Отупение	Похоть
Одиноким	Отчаяние	Похотливым
Одиночество	Отчаявшимся	Пошлость
Однообразие	Отчуждённым	Преданным
Ожесточенность	Отягченным	Предателем
Ожидающим	Оцепеневшим	Презрение
Озабоченным	Очернённым	Презираемым
Озадаченным	Ошеломлённым	Притворство
Озлобленным	Ошибившемся	Притворяющимся
Околпаченным	Пакостящим	Принужденным
Окаменевшим	Панибратство	Презрение
Окоченевшим	Паникующим	Пренебрежение
Омерзительно	Паразитирование	Преследование
Омертвевшим	Пассивным	Претензию
Омрачённым	Паясничавшим	Преувеличение
Онемевшим	Перегоревшим	Привередивым
Опасность	Перегруженным	Привязанным
Опасующимся	Переживающим	Придирчивым
Опечаленным	Перестраховываемся	Приказывающим
Оплошность	Печаль	Принужденным

Когда мои потребности НЕ удовлетворены Я чувствую себя (я ощущаю):

Притворяющимся	Сгоревшим	Террор
Притесненным	Сердитым	Тиранию
Провоцирующим	Скованным	Тлетворность
Проблематичность	Скорбь	Томление
Проклятым	Скорбящим	Терпящим
Протест	Скрытым	Толстым
Протестующим	Скупость	Торопливость
Прощтрафящимся	Скупым	Тоску
Пьянствующим	Скуку	Тоскующим
Равнодушие	Скучающим	Тошноту
Равнодушным	Слабость	Травлю
Развращенным	Слабоволие	Требование
Раздражающим	Сложность	Тревогу
Раздражение	Сломленным	Тревожным
Раздраженным	Смешным	Трудность
Разобщенность	Смущенным	Трусливым
Разочарованным	Смятение	Тряпичником
Разрушающим	Соблазн	Туняцем
Разрываемым	Совращение	Тупым
Ранимость	Сожаление	Тупящим
Ранимым	Сокрушённым	Тщеславным
Раненым	Сомнение	Убитым
Расправу	Сонным	Ублажающим
Распутствующим	Сонливостью	Убогим
Распущенным	Соперничающим	Увальнем
Распыляющимся	Сопrotивление	Увязнувшим
Расстроеным	Сопrotивляющимся	Увядшим
Рассеянным	Спекулирующим	Угнетение
Растерянным	Спесивым	Угнетенным
Расточительным	Спорщиком	Угождающим
Ревность	Спешку	Угрозу
Ревнивым	Спешащим	Угрызение
Ревнующим	Сплетничающим	Угрюмость
Резким	Стареющим	Угрюмым
Рискующим	Стонушим	Удаленным
Робким	Страдание	Удивлённым
Ропщущим	Строгим	Удирающим
Рохлей	Строптивым	Удрученным
Рьяным	Стеснение	Ужас
Самовлюблённым	Стеснительным	Ужасающимся
Самонадеянным	Страх	Уклончивым
Самоустранившимся	Стыд	Уколотым
Сарказм	Стяжательство	Укор
Сварливость	Суеверным	Укоряющим
Свирепствующим	Суета	Уничтоженным
Связанным	Суетливым	Уныние
Сетующим	Суетящимся	Унывающим
Скандалящим	Твердолобость	Унижение
Склочником	Терзание	Униженным

Когда мои потребности НЕ удовлетворены Я чувствую себя (я ощущаю):

Унизительность	Хрупкость	В замкнутом кругу
Уничтоженным	Хрупким	В запарке
Уныние	Худым	В затруднении
Упрямство	Циничным	В изоляции
Упрямым	Цепляющимся	Впавшим в отчаяние
Упрёк	Чёрствым	Всеми забытым
Уродливым	Чертыхающим	В шоке
Усложняющим	Чокнутым	Голословно обвиненным
Усмешку	Чопорным	Допустившим оплошность
Усмехающимся	Чрезмерность	Жгучий стыд
Усталость	Чудовищность	Женоподобным/ мужеподобной
Уставшим	Чужим	Задетым за живое
Усталым	Чуждым	Заложником
Утомлённым	Шантажирующим	ситуации/отношений
Утрату	Шаткость	Замирающим от страха
Утратившим	Шатающимся	Застигнутым врасплох
Ущемленным	Шифрующимся	Затаённую обиду/месть
Ущерб	Шок	Испытывающим недостаток
Ущербным	Шокированным	Легко ранимым
Уязвимость	Шумным	Ложно обещающим
Уязвлённым	Шумящим	Непонимающим смысла жизни
Фальсификацию	Эгоистом	Оставшимся без друзей
Фальсифицирующим	Эгоистичным	Переживающим трагедию
Фанатичным	Экзальтированным	Праздношатающимся
Фантазирующим	Эфемерность	Попавшим в западню
Фатализм	Язвительность	Потерявшим смысл
Формальность	Язвительным	Похороненным заживо
Формальным	Ярость	Потерявшим волю
Фальшивым	Яростным	Сбитым с толку
Халатность		С тяжёлым сердцем
Халтура		Убитым горем
Халтурщиком		Угрызение совести
Хамство		Упустивший возможности
Хамящим		Чрезмерно опекаемым
Хандру		Не оцененный по достоинству
Хандрящим		
Хаос		
Хвастовство		
Хворь		
Хитрость		
Хитрым		
Хитрящим		
Хищничество		
Хладнокровность		
Хлипким		
Хлопотливым		
Хныкающим		
Холодность		
Холодным		